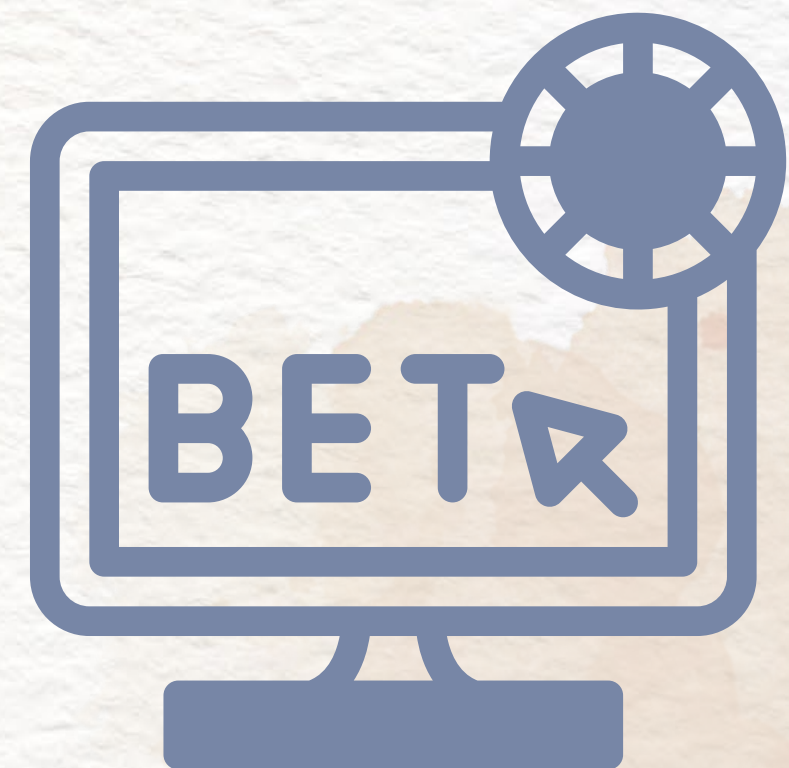


PSICOTERAPIA EMDR NO MANEJO D SINTOMAS ANSIOSOS ASSOCIADOS AO COMPORTAMENTO DE JOGOS DE APOSTAS



Psicoterapia EMDR en el manejo de los
síntomas de ansiedad asociados con la
conducta de juego.



LANA FERNANDES

- Psicóloga Clínica a 23 anos
- Psicoterapeuta em EMDR
- Terapeuta sistêmica (famílias e casais)
- Terapeuta Sexual
- Atendo Adultos, Adolescentes e Crianças
- Atendimento online e presencial
- Formação de treinamentos EMDR e cursos avançados

- Psicóloga clínica con 23 años de experiencia
- Psicoterapeuta EMDR
- Terapeuta sistémica (familias y parejas)
- Terapeuta sexual
- Trabajo con adultos, adolescentes y niños
- Citas online y presenciales
- Formación y cursos avanzados de EMDR



Introdução

- O COMPORTAMENTO DE JOGOS DE APOSTAS ON-LINE PODE ESTAR ASSOCIADO A SOFRIMENTO PSÍQUICO E PREJUÍZOS NO FUNCIONAMENTO EMOCIONAL.

El comportamiento de juego en línea puede estar asociado con malestar psicológico y alteraciones en el funcionamiento emocional.

- A ANSIEDADE PODE ATUAR TANTO COMO FATOR ASSOCIADO QUANTO COMO CONSEQUÊNCIA DO COMPORTAMENTO DE APOSTAS.

La ansiedad puede actuar tanto como factor asociado como consecuencia del comportamiento de juego.

- ASPECTOS COMO CULPA, IMPULSIVIDADE, DIFICULDADE DE AUTORREGULAÇÃO E PERCEPÇÃO REDUZIDA DE AUTOCONTROLE PODEM CONTRIBUIR PARA A MANUTENÇÃO DO CICLO.

Aspectos como la culpa, la impulsividad, la dificultad para autorregularse y la menor percepción de autocontrol pueden contribuir a perpetuar el ciclo.

- A COMPREENSÃO DOS FATORES EMOCIONAIS ENVOLVIDOS É FUNDAMENTAL PARA O PLANEJAMENTO TERAPÊUTICO.

Comprender los factores emocionales implicados es fundamental para la planificación terapéutica.



OBJETIVO GERAL

- APRESENTAR RELATOS DE CASOS CLÍNICOS SOBRE A UTILIZAÇÃO DA PSICOTERAPIA EMDR NO MANEJO DE SINTOMAS ANSIOSOS ASSOCIADOS AO COMPORTAMENTO DE JOGOS DE APOSTAS ON-LINE.

OBJETIVO GENERAL

Presentar casos clínicos sobre el uso de la psicoterapia EMDR en el manejo de los síntomas de ansiedad asociados al juego en línea.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- FAVORECER A REGULAÇÃO EMOCIONAL;
- AMPLIAR RECURSOS INTERNOS E PERCEPÇÃO DE SEGURANÇA;
- IDENTIFICAR FATORES EMOCIONAIS ASSOCIADOS AO COMPORTAMENTO DE APOSTAS;
- TRABALHAR EXPERIÊNCIAS RELACIONADAS AOS GATILHOS E RECAÍDAS;
- PROMOVER RESPOSTAS MAIS ADAPTATIVAS DIANTE DE SITUAÇÕES DE RISCO.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar la regulación emocional;
- Ampliar los recursos internos y la percepción de seguridad;
- Identificar los factores emocionales asociados al juego;
- Abordar las experiencias relacionadas con los desencadenantes y las recaídas;
- Fomentar respuestas más adaptativas ante situaciones de riesgo.

CASO CLÍNICO 1

caso clínico 1

Carlos, 34 anos

- Comportamento recorrente de jogos de apostas on -line
- Uso frequente do “Jogo do Tigrinho”
- Perdas financeiras aproximadas:

R\$ 100.000

- Ansiedade e sofrimento emocional
- Dificuldade de interromper o ciclo de apostas

Nome fictício para preservação do sigilo.
Paciente em alta.



Carlos, 34 a“os

Comportamiento recurrente de juego en línea

Uso frecuente del juego "Little Tiger"

Pérdidas económicas aproximadas:

R\$ 100.000

Ansiedad y angustia emocional

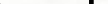
Dificultad para interrumpir el ciclo de juego

Nombre ficticio para preservar la confidencialidad.

caso clínico 2

[illegible]
$$\approx \check{e} \text{---} | \cdot \text{---} \bar{E} F \text{---} \underset{\sim}{g} B \text{---} F \text{---} \uparrow T \underset{\sim}{g} i F N \check{a} T \underset{\sim}{g} B \blacktriangle L \underset{\sim}{g} T \check{e} y F R F g a$$

- ġ▲↑ē—|| T̄‡i ▲Bē ġ Fη+ ▲6
- —n+—R—▲B
- F—ġ—T̄R̄F R̄T̄6
- R-á|·n |R̄F R̄T̄B̄T̄6T̄—n F N̄ ▲B̄|| ▲·—▲‡F |
- ġT̄‡i—|| T̄‡i ▲B̄T̄B̄n̄ |F̄F̄6
- R-á|·n |R̄F R̄T̄B̄F̄B̄T̄ē|·T̄E N̄ ▲B̄T̄B̄n̄i ▲·▲‡iē▲F̄6
- |·▲|| Ē▲ēiF̄|| T̄‡i ▲B̄T̄ēġ-ġi T̄‡i T̄B̄T̄6T̄E T̄i—N̄ ▲6
- T̄E-ġ►R-▲ġB̄T̄6T̄i·F |R̄F IO
- ≈T̄ēR̄F B̄Eē▲O—|| F R̄F B̄T̄B̄ββB̄—‡
- » ▲nL ▲B̄B̄ē-ġi ▲B̄▲ēkB̄—T̄ġT̄ġB̄

g →        

$$g\tilde{T}\tilde{\Pi} \quad \tilde{b}\tilde{T}\cdot F \quad \tilde{R}\tilde{F} \quad g$$
[illegible]

José, 23 años.

Síntomas de ansiedad asociados a ludopatía recurrente en línea (IUCUM).

Principales manifestaciones observadas:

- Sufrimiento psicológico;
- Ideas suicidas;
- Ansiedad;
- Dificultad para regular las emociones;
- Sentimientos de culpa;
- Dificultad para percibir el autocontrol;
- Comportamiento repetitivo persistente;
- Recaídas.
- Pérdida aproximada de 300 000 (moneda no especificada).
- Robo y encarcelamiento durante 6 meses.

Todos los datos presentados se han conservado o modificado para garantizar la confidencialidad del paciente.

Este paciente continúa en tratamiento. Lleva 6 meses en terapia y 2 meses sin recaídas. Aún necesita tratamiento.

DINÇ MICA DO COMPORTAMENTO

fiT̃≠iF i-ŷF TRT̃T̃l. nĒT̃ēF ěT̃ēRF ġ
B ŷ-ŔF ġ

↓

≠ġ-ŔRF R̃T̃

↓

î ▲ŷF T̃Ē ▲ġiF T̃ēF ěF T̃T̃l. nĒT̃ēF ěT̃ēRF ġ▲Ŕ-≠T̃-ē▲

↓

î ▲ŷF ġT̃ēRF ġ

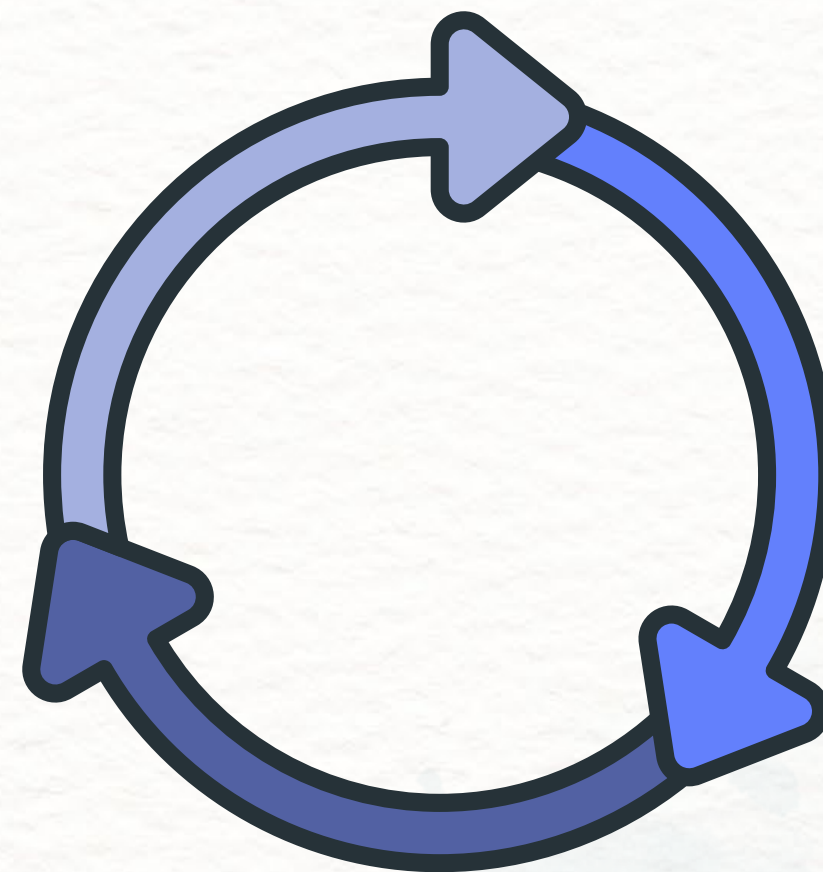
↓

ṇ T̃≠i ▲TRF ġTR ŷ-ŔF ġ

↓

í F-▲ēT̃≠ġ-ŔRF R̃T̃

≈F R̃ēl ▲T̃ēġ-ġi T̃≠i T̃TRT̃T̃ĒT̃i-Ńl ▲ŔTR-ēl. ṇ RF R̃T̃TRT̃T̃ ▲ŷ-ē▲ŔIO



Intento de recuperar pérdidas

Deudas

↓

Ansiedad

↓

Nuevo intento de recuperar el dinero

↓

Nuevas pérdidas

↓

Aumento de deudas

↓

Mayor ansiedad

Patrón persistente de repetición y dificultad para controlarlo.

Objetivos iniciais

- Redução dos sintomas ansiosos
- Estabilização emocional
- Fortalecimento de recursos internos
- Ampliação da autorregulação
- Identificação dos gatilhos
- Desenvolvimento de estratégias para prevenção de recaídas

Estratégia complementar:

Administração do dinheiro pelo parceiro, como recurso externo de proteção e redução do acesso impulsivo aos recursos financeiros.

Objetivos iniciais:

- Reducción de los síntomas de ansiedad
- Estabilización emocional
- Fortalecimiento de los recursos internos
- Ampliación de la autorregulación
- Identificación de factores desencadenantes
- Desarrollo de estrategias para la prevención de recaídas

Estrategia complementaria:

Gestión del dinero por parte de la pareja como recurso externo para la protección y la reducción del acceso impulsivo a los recursos financieros.

Durante a formulação clínica, foram identificadas experiências significativas relacionadas à história de vida:

- Relação conflituosa com a figura paterna
- Experiência de abuso sexual na infância
- Experiências de violência e abuso em relacionamento afetivo posterior

Durante la formulación clínica, se identificaron experiencias significativas relacionadas con la historia de vida:

Relación conflictiva con la figura paterna

Experiencia de abuso sexual en la infancia

Experiencias de violencia y abuso en una relación afectiva posterior

ENFOQUE CLÍNICO: compreender como experiências adversas poderiam estar relacionadas às respostas emocionais atuais.

ENFOQUE CLÍNICO: comprender cómo las experiencias adversas podrían estar relacionadas con las respuestas emocionales actuales.

INTERVENÇÃO EMDR

γℋēŤĒƑēƑŃ ▲ǾǾǧıƑℒ⊥ƑŃ ▲

- [illegible]

1. Preparaci3n y estabilizaci3n

- Recursos positivos (Pilares de la vida, 3 fuentes de recursos y recursos diádicos)
- Seguridad
- Autorregulación emocional
- Identificación de desencadenantes

ζ Η ε Δ · Ṫ ḡ ḡ F ⊥ Ṫ ≡ i Δ

- Protocolo Básico (Francine Shapiro)
 - Memórias e experiências emocionalmente relevantes
 - Reprocessamento das experiências
 - Instalação de respostas mais adaptativas
 - DETUR - Um protocolo para Adicções e Comportamentos disfuncionais do desejo.
- (A.J. Popky)

2. Procesamiento

- Protocolo básico (Francine Shapiro): Recuerdos y experiencias emocionalmente relevantes
- Reprocesamiento de experiencias
- Instalación de respuestas más adaptativas
- DETUR: Un protocolo para adicciones y conductas de deseo compulsivo disfuncionales (A.J. Popky)

3. Integração

- Fortalecimento dos recursos
- Estratégias diante dos gatilhos
- Prevenção de recaídas

3. Integración

- Fortalecimiento de recursos
- Estrategias para afrontar los factores desencadenantes
- Prevención de recaídas

Tempo total de acompanhamento: 8 meses

Aproximadamente aos 3 meses:

- Redução dos sintomas inicialmente apresentados
- Maior utilização dos recursos de autorregulação
 - Maior percepção dos gatilhos
- Ampliação das estratégias de enfrentamento

O acompanhamento prosseguiu com foco na consolidação dos ganhos e prevenção de recaídas.

Tiempo total de seguimiento: 8 meses

- Aproximadamente a los 3 meses:
- Reducción de los síntomas iniciales
- Mayor uso de recursos de autorregulación
- Mayor reconocimiento de los factores desencadenantes
 - Ampliación de las estrategias de afrontamiento

El seguimiento continuó centrándose en consolidar los logros y prevenir las recaídas.

APOSTAS NÃO FORAM COMPREENDIDAS APENAS COMO UM COMPORTAMENTO FINANCEIRO

El juego no se entendía únicamente como una
conducta financiera.



A formulação clínica considerou a interação entre:
Experiências adversas → vulnerabilidade emocional →
ansiedade → comportamento de aposta → perdas →
novas tentativas de recuperação

A psicoterapia EMDR, associada à estabilização,
fortalecimento de recursos e estratégias de proteção,
buscou favorecer maior autorregulação e respostas
mais adaptativas

La formulación clínica consideró la interacción entre:
Experiencias adversas → vulnerabilidad emocional → ansiedad → conducta de juego →
pérdidas → nuevos intentos de recuperación

La psicoterapia EMDR, asociada a la estabilización, el fortalecimiento de recursos y
estrategias de protección, buscaba promover una mayor autorregulación y respuestas
más adaptativas.

DEPOIMENTOS

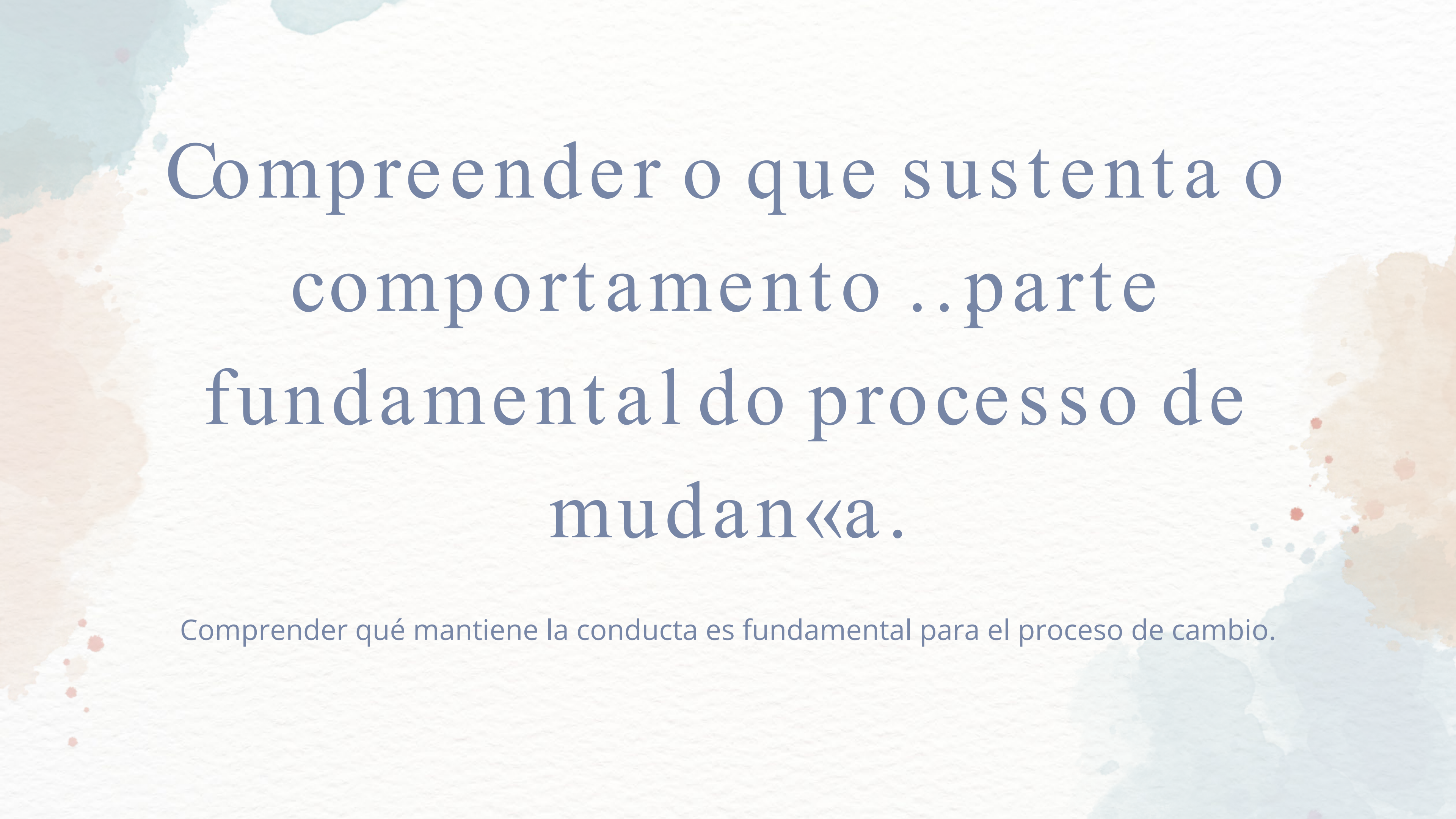
Carlos, 34 anos: “Quando olho para trás e lembro de como eu estava quando comecei a terapia, percebo o quanto eu mudei. Eu cheguei carregando coisas que, por muito tempo, não consegui dividir com ninguém. Existia vergonha, culpa, medo e, principalmente, a sensação de que eu estava perdendo o controle da minha própria vida. [...]”

Carlos, de 34 años: “Cuando miro hacia atrás y recuerdo cómo era cuando empecé la terapia, me doy cuenta de cuánto he cambiado. Llegué cargando con cosas que, durante mucho tiempo, no pude compartir con nadie. Había vergüenza, culpa, miedo y, sobre todo, la sensación de que estaba perdiendo el control de mi propia vida. [...]”

DEPOIMENTOS

“Me chamo Jos...,tenho 23 anos e sou ludopata com suspeita de bipolaridade. Comecei com a Dra Lana em Abril/2026, não por escolha própria mas sim por insistência da minha família. Entrei nesse processo sendo um ludopata com recaídas constantes, ideias e atitudes suicidas e enfrentando o isolamento social. [η] í

“Me llamo José, tengo 23 años y soy ludópata con sospecha de trastorno bipolar. Comencé a ver a la Dra. Lana en abril de 2026, no por elección propia, sino por insistencia de mi familia. Ingresé a este proceso como ludópata con recaídas constantes, pensamientos y conductas suicidas, y enfrentando el aislamiento social. [...].”



Compreender o que sustenta o
comportamento ..parte
fundamental do processo de
mudan«a.

Comprender qué mantiene la conducta es fundamental para el proceso de cambio.