

INTEGRAÇÃO ENTRE PSICOLOGIA JUNGUIANA, EMDR E NEUROCIÊNCIA

Simbolismo, trauma e
transformação psíquica

Uma abordagem integrativa que une a profundidade da Psicologia Junguiana, a eficácia do EMDR e os avanços da Neurociência para compreender, ressignificar e transformar feridas em caminhos de cura e evolução.



PSICOLOGIA
JUNGUIANA



EMDR



NEUROCIÊNCIA

Diferentes linguagens.

Um mesmo caminho: **integração e transformação.**

INTEGRACIÓN ENTRE PSICOLOGÍA JUNGUIANA, EMDR Y NEUROCIENCIA

Simbolismo, trauma y
transformación psíquica

Un enfoque integrativo que une la profundidad de la Psicología Junguiana, la eficacia del EMDR y los avances de la Neurociencia para comprender, resignificar y transformar heridas en caminos de sanación y evolución.



PSICOLOGÍA
JUNGUIANA



EMDR



NEUROCIENCIA

Distintos lenguajes.

Um mismo camino: **integración y transformación.**



AUTORA / AUTORA:
VÂNIA TERESSINHA BUZATTI BATISTELLA



DE ONDE NASCEU ESTA INTEGRAÇÃO?

Uma motivação que nasceu da prática clínica

Ao longo da experiência clínica, surgiu uma pergunta:

Como integrar a profundidade simbólica da Psicologia Junguiana com uma metodologia capaz de favorecer o reprocessamento das experiências traumáticas?

Na prática, observei que:

- 🌸 sonhos se transformavam;
- 🌸 imagens surgiam espontaneamente;
- 🌸 memórias encontravam novas conexões;
- 🌸 emoções e sensações corporais se reorganizavam;
- 🌸 novas formas de perceber e agir tornavam-se possíveis.



Jung, ofereceu-me **uma linguagem**
para compreender a alma.

O EMDR, um caminho para favorecer
sua **integração**.



¿DE DÓNDE NACIÓ ESTA INTEGRACIÓN?

Una motivación que nació de la práctica clínica

A lo largo de la experiencia clínica, surgió una pregunta:

¿Cómo integrar la profundidad simbólica de la Psicología Junguiana con una metodología capaz de favorecer el reprocesamiento de las experiencias traumáticas?

En la práctica, observé que:

- 🌸 los sueños se transformaban;
- 🌸 las imágenes surgían espontáneamente;
- 🌸 las memorias encontraban nuevas conexiones;
- 🌸 las emociones y sensaciones corporales se reorganizaban;
- 🌸 nuevas formas de percibir y actuar se volvían posibles.



Jung, me ofreció **un lenguaje**
para comprender el alma.

El EMDR, un camino para favorecer
su **integración**.



JUNG E FRANCINE SHAPIRO

JUNG Y FRANCINE SHAPIRO

Dois caminhos que nasceram da observação sensível
 Dos caminos que nacieron de la observación sensible



CARL GUSTAV JUNG
 CARL GUSTAV JUNG



sonhos
sueños



símbolos
símbolos



inconsciente
inconsciente



função transcendente
función trascendente

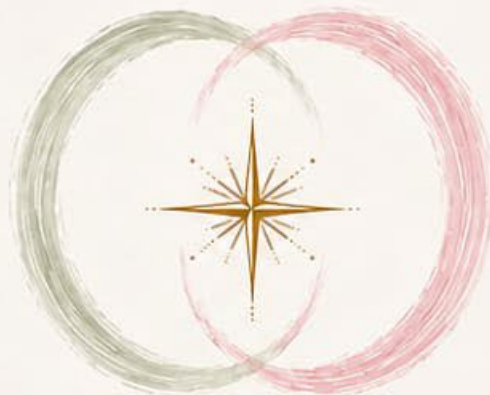


indivduação
individuación

“ A psique possui uma tendência inata à autorregulação.

La psique posee una tendencia innata a la autorregulación.

(Jung, 1953)



PONTO DE ENCONTRO PUNTO DE ENCUESTRO

A confiança na capacidade espontânea de reorganização e integração da experiência humana.

La confianza en la capacidad espontánea de reorganización e integración de la experiencia humana.

FRANCINE SHAPIRO
 FRANCINE SHAPIRO



observação dos efeitos da estimulação bilateral
 observación de los efectos de la estimulación bilateral



processamento adaptativo da informação
 procesamiento adaptativo de la información



reprocessamento de memórias traumáticas
 reprocesamiento de memorias traumáticas



EMDR
 EMDR

“ O processo de cura natural é iniciado quando o cérebro consegue processar adaptativamente a informação.

El proceso de curación natural se inicia cuando el cerebro consigue procesar adaptativamente la información.

(Shapiro, 2018)





FENOMENOLOGIA E NÃO INDUÇÃO

O que emerge não é imposto
Lo que emerge no es impuesto



Tanto na Psicologia Junguiana quanto no EMDR, o processo terapêutico respeita a experiência interna e o tempo psíquico de cada pessoa.

Tanto en la Psicología Junguiana como en EMDR, el proceso terapéutico respeta la experiencia interna y el tiempo psíquico de cada persona.



Não se impõe um significado.

No se impone un significado.



Não se induz uma imagem.

No se induce una imagen.



Não se força uma associação.

No se fuerza una asociación.



Não se interpreta prematuramente.

No se interpreta de forma prematura.

O terapeuta oferece presença, segurança e acompanhamento.

El terapeuta ofrece presencia, seguridad y acompañamiento.

“

A transformação
não é colocada
de fora para dentro.

*La transformación
no se coloca de afuera
hacia adentro.*



Acolher o que emerge é:

Acoger lo que emerge es:

- ✓ Valorizar o ritmo interno.
Valorar el ritmo interno.
- ✓ Favorecer a autorregulação.
Favorecer la autorregulación.
- ✓ Promover integração e significado.
Promover la integración y el significado.
- ✓ Sustentar o processo de cura.
Sostener el proceso de sanación.



SÍMBOLOS, METÁFORAS E SONHOS

A linguagem viva da psique
El lenguaje vivo de la psique



A psique se expressa em imagens porque o símbolo é sua forma natural de comunicação.

La psique se expresa en imágenes porque el símbolo es su forma natural de comunicación.

Para Jung / Para Jung



“O símbolo é a melhor expressão possível de algo que ainda não é inteiramente conhecido pela consciência.”

(Jung, 1934/2013)

“El símbolo es la mejor expresión posible de algo que todavía no es ni completamente conocido por la conciencia.”

(Jung, 1934/2013)

- O símbolo conecta consciência e inconsciente.
El símbolo conecta la conciencia y el inconsciente.
- Ele aponta para significados mais amplos e profundos.
Apunta a significados más amplios y profundos.
- É ponte entre o visível e o invisível.
Es puente entre lo visible y lo invisible.

No EMDR / En EMDR



Durante o reprocessamento, podem emergir espontaneamente: *imagens, metáforas, sonhos, memórias, sensações corporais e novas associações.*

Durante el reprocesamiento, pueden surgir espontáneamente: *imágenes, metáforas, sueños, recuerdos, sensaciones corporales y nuevas asociaciones.*

- Não interpretamos.
No interpretamos.
- Não induzimos.
No inducimos.
- Não direcionamos.
No dirigimos.
- Acompanhamos o que emerge como parte do sistema de cura.
Acompañamos aquello que emerge como parte del sistema de sanación.



O terapeuta é uma ponte
entre o mundo interno e a possibilidade de integração.

El terapeuta es un puente
entre el mundo interno y la posibilidad de integración.



Presença acolhedora

Presencia acogedora



Segurança emocional

Seguridad emocional



Curiosidade sem julgamento

Curiosidad sin juicio



Confiança no processo interno

Confianza en el proceso interno

O ICES E OS TIPOS PSICOLÓGICOS DE JUNG

Diferentes vias de acesso à experiência

O modelo ICES do EMDR dialoga de forma profunda com as funções psicológicas descritas por Carl Gustav Jung, permitindo uma integração mais completa da **experiência**.

NO ICES (EMDR)

EM DIÁLOGO COM JUNG

I

IMAGEM

Visualizações, símbolos, metáforas, sonhos, imagens internas.



FUNÇÃO INTUIÇÃO

Acesso ao mundo simbólico, à imaginação e ao significado mais profundo.

C

COGNIÇÃO

Pensamentos, crenças, interpretações, significados conscientes.



FUNÇÃO PENSAMENTO

Organiza, diferencia, analisa e compreende.

E

EMOÇÃO

Sentimentos, afetos, valores, estados internos, tons emocionais.



FUNÇÃO SENTIMENTO

Avalia, relaciona, conecta e dá sentido afetivo ao que é vivido.

S

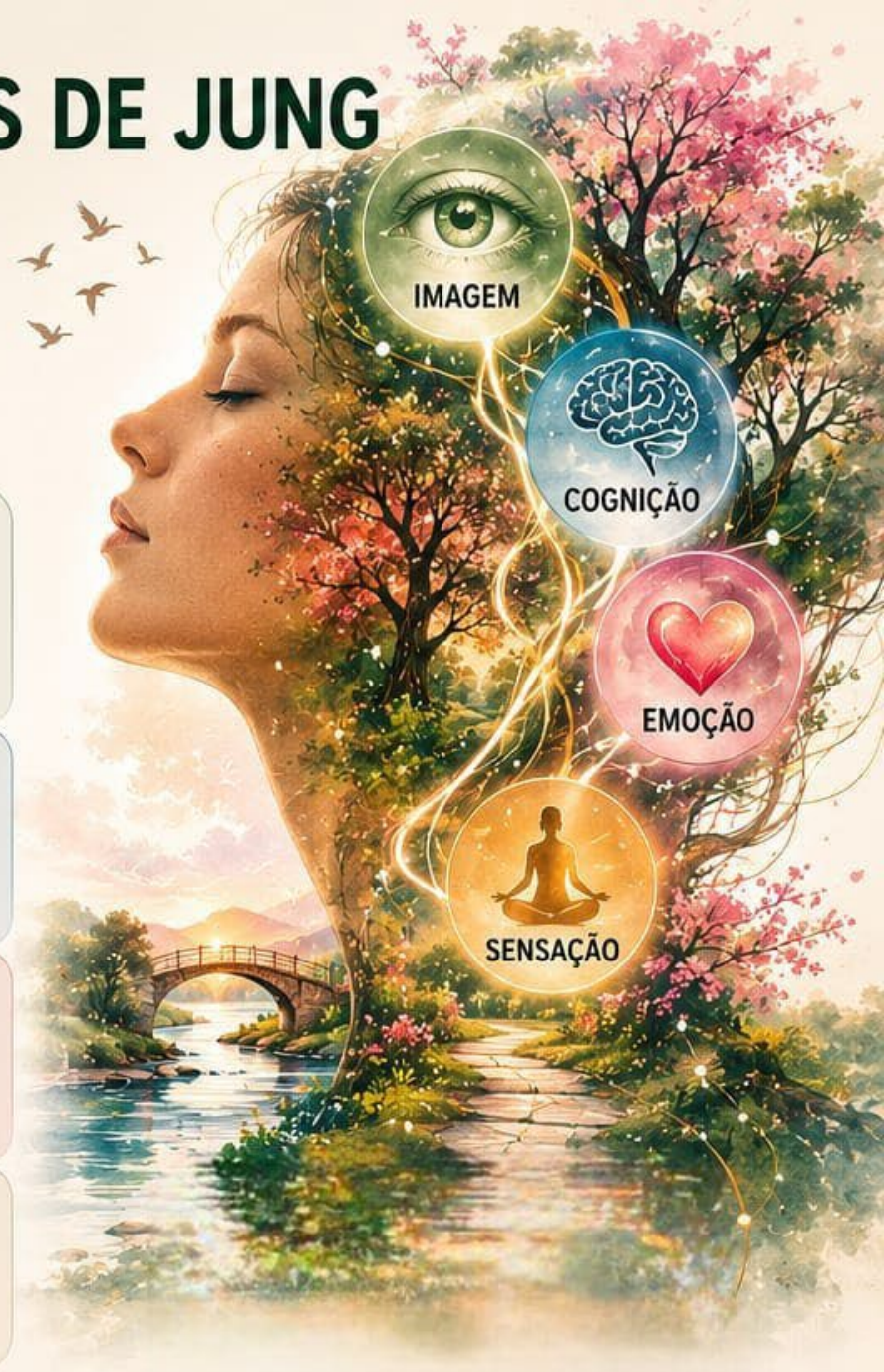
SENSAÇÃO

Percepções corporais, sensações físicas, reações do corpo.



FUNÇÃO SENSACÃO

A experiência concreta, o corpo presente, aqui e agora.



CASO CLÍNICO: A CASA INUNDADA

Quando o trauma transborda, o corpo e a alma pedem socorro
 Cuando el trauma desborda, el cuerpo y el alma piden auxilio



MARINA, 34 anos, chegava às sessões exausta, com crises de ansiedade, insônia e sensação constante de sufocamento.

MARINA, 34 años, llegaba a las sesiones exhausta, con crisis de ansiedad, insomnio y sensación constante de asfixia.

Dizia que se sentia como se estivesse dentro de uma casa sendo invadida pela água: "Não consigo parar de pensar. As emoções transbordam."

Decía que se sentía como si estuviera dentro de una casa invadida por el agua: «No consigo dejar de pensar. Las emociones desbordan.»

A HISTÓRIA POR TRÁS DOS SINTOMAS LA HISTORIA DETRÁS DE LOS SÍNTOMAS



Na infância, teve que cuidar da mãe doente e dos irmãos mais novos.

En la infancia, tuvo que cuidar de su madre enferma y de sus hermanos menores.



Aprendeu a silenciar suas próprias necessidades para manter a família "à tona".

Aprendió a silenciar sus propias necesidades para mantener a la familia "a flote".



Guardou mágoas, medos e tristezas que nunca teve espaço para sentir.

Guardó heridas, miedos y tristezas que nunca tuvo espacio para sentir.



O corpo começou a falar o que a alma não podia expressar.

El cuerpo comenzó a expresar lo que el alma no podía expresar.

A INTEGRAÇÃO EM AÇÃO LA INTEGRACIÓN EN ACCIÓN



JUNG – SÍMBOLOS E INCONSCIENTE

JUNG – SÍMBOLOS E INCONSCIENTE

Exploramos, em sonho e imaginação ativa, a "casa inundada" como símbolo do mundo interno sobrecarregado.

Exploramos, en el sueño y la imaginación activa, la "casa inundada" como símbolo del mundo interno sobrecargado.



EMDR – PROCESSAMENTO E REGULAÇÃO

EMDR – PROCESAMIENTO Y REGULACIÓN

Com estimulação bilateral, Marina pôde acessar memórias dolorosas e liberar a carga emocional que mantinha a "água" subindo.

Con estimulación bilateral, Marina pudo acceder a recuerdos dolorosos y liberar la carga emocional que mantenía el "agua" subiendo.



NEUROCIÊNCIA – CORPO E SEGURANÇA

NEUROCIENCIA – CUERPO Y SEGURIDAD

Trabalhamos a autorregulação do sistema nervoso, promovendo segurança interna para que sua "casa" se tornasse um lugar seguro novamente.

Trabajamos la autorregulación del sistema nervioso, promoviendo seguridad interna para que su "casa" volviera a ser un lugar seguro.

TRANSFORMAÇÃO TRANSFORMACIÓN



Com o tempo, Marina aprendeu a reconhecer seus limites, expressar o que sente e cuidar de si. A casa não apenas parou de inundar: tornou-se um lar.

Con el tiempo, Marina aprendió a reconocer sus límites, expresar lo que siente y cuidarse. La casa no solo dejó de inundarse: se convirtió en un hogar.



O ICES na experiência de Marina: El ICES en la experiencia de Marina:



Emoção:
Medo

Emoción:
Miedo



Sensação:
frio e aperto no peito

Sensación:
frío y opresión en el pecho



Cognição negativa:
Sou frágil para enfrentar
situações difíceis

Cognición negativa:
Soy frágil para enfrentar
situaciones difíciles



Cognição positiva:
Sou frágil para enfrentar
situações difíceis

Cognición positiva:
Soy fuerte para enfrentar
situaciones difíciles



Durante o reprocessamento surgem
lembranças de abandono e solidão na infância,
o reencontro e o acolhimento da criança.

Durante el reprocessamiento surgen
recuerdos de abandono y soledad en la infancia,
el reencuentro y la acogida de la niña.



Não houve interpretação.
Houve integração.

No hubo interpretación.
Hubo integración.



Marina ressignifica sua história e a casa inundada
se transforma em um **lugar seguro** e habitável dentro de si.

Marina resignifica su historia y la casa inundada
se transforma en un **lugar seguro** y habitable dentro de si.





Neurociência e novas conexões:

Do trauma à integração



Neurociencia y nuevas conexiones:
Del trauma a la integración

O reprocessamento favorece:
El reprocesamiento favorece:



Novas associações;
Nuevas asociaciones;



Integração entre emoção e cognição;
Integración entre emoción y cognición;



Conexão entre corpo e memória;
Conexión entre cuerpo y memoria;



Maior flexibilidade emocional;
Mayor flexibilidad emocional;



Novas formas de conexão.
Nuevas formas de conexión.



A neuroplasticidade nos permite compreender que quando **novas conexões se estabelecem**, não mudamos apenas o que pensamos. Podemos mudar a forma como **percebemos, sentimos e agimos** diante da realidade.

La neuroplasticidad nos permite comprender que cuando se establecen **nuevas conexiones**, no cambiamos solo lo que pensamos. Podemos cambiar la forma en que **percibimos, sentimos y actuamos** ante la realidad.



Mente
mais clara
*Mente
más clara*



Emoções
mais equilibradas
*Emociones
más equilibradas*



Corpo
mais seguro
*Cuerpo
más seguro*



Relações
mais saudáveis
*Relaciones
más saludables*



10- Função transcendente e estimulação bilateral:



10- Función trascendente y estimulación bilateral:

Para Jung, a “**função transcendente**” favorece a integração de polaridades de conteúdos antes dissociados.

Para Jung, la “**función trascendente**” favorece la integración de polaridades de contenidos antes disociados.

No EMDR, o reprocessamento pode favorecer a aproximação entre:

En EMDR, el reprocesamiento puede favorecer la aproximación entre:



Passado e presente
Pasado y presente



Emoção e cognição
Emoción y cognición



Corpo e memória
Cuerpo y memoria



Consciente e inconsciente
Consciente e inconsciente



A estimulação bilateral pode ser compreendida simbolicamente como um movimento de **diálogo e integração entre os opostos**.

La estimulación bilateral puede comprenderse simbólicamente como un movimiento de **diálogo e integración entre los opuestos**.



11 - Projeção do futuro e imaginação ativa

11 - Proyección del futuro e imaginación activa



No **EMDR**, após o reprocessamento, a **projeção do futuro (future template)** permite experimentar internamente novas formas de responder a situações futuras.

En **EMDR**, después del reprocesamiento, la **proyección del futuro (future template)** permite experimentar internamente nuevas formas de responder a situaciones futuras.



Na **psicoterapia analítica junguiana**, a **imaginação ativa** favorece o diálogo consciente com imagens e conteúdos que emergem espontaneamente da psique.

En la **psicoterapia analítica junguiana**, la **imaginación activa** favorece el diálogo consciente con imágenes y contenidos que emergen espontáneamente de la psique.

Ambas podem favorecer:

Ambas pueden favorecer:



Ampliação da consciência;
Ampliación de la conciencia;



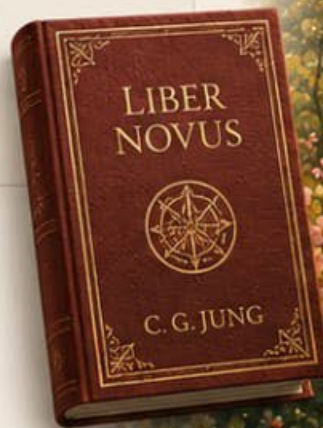
Novas possibilidades internas;
Nuevas posibilidades internas;



Antecipação de novas formas de agir
Anticipación de nuevas formas de actuar

O futuro começa a ser ensaiado dentro de nós antes de ser vivido fora.

El futuro comienza a ser ensayado dentro de nosotros antes de ser vivido afuera.



12

12- Caso Clínico: A ponte

12- Caso Clínico: El puente



Durante a projeção de futuro, surge uma imagem espontânea para Marina:

"Vejo uma ponte sobre um rio.

Antes eu ficava parada.

Agora consigo atravessar devagar."

Durante la proyección del futuro, surge una imagen espontánea para Marina:

"Veo un puente sobre un rio.

Antes me quedaba parada.

Ahora puedo cruzar despacio."



Ela percebe:

Ella percibe:

Respiração mais profunda / *Respiración más profunda*



Menor tensão / *Menor tensión*



Maior sensação de segurança / *Mayor sensación de seguridad*



E afirma: *"Posso enfrentar os momentos de medo com mais segurança."*

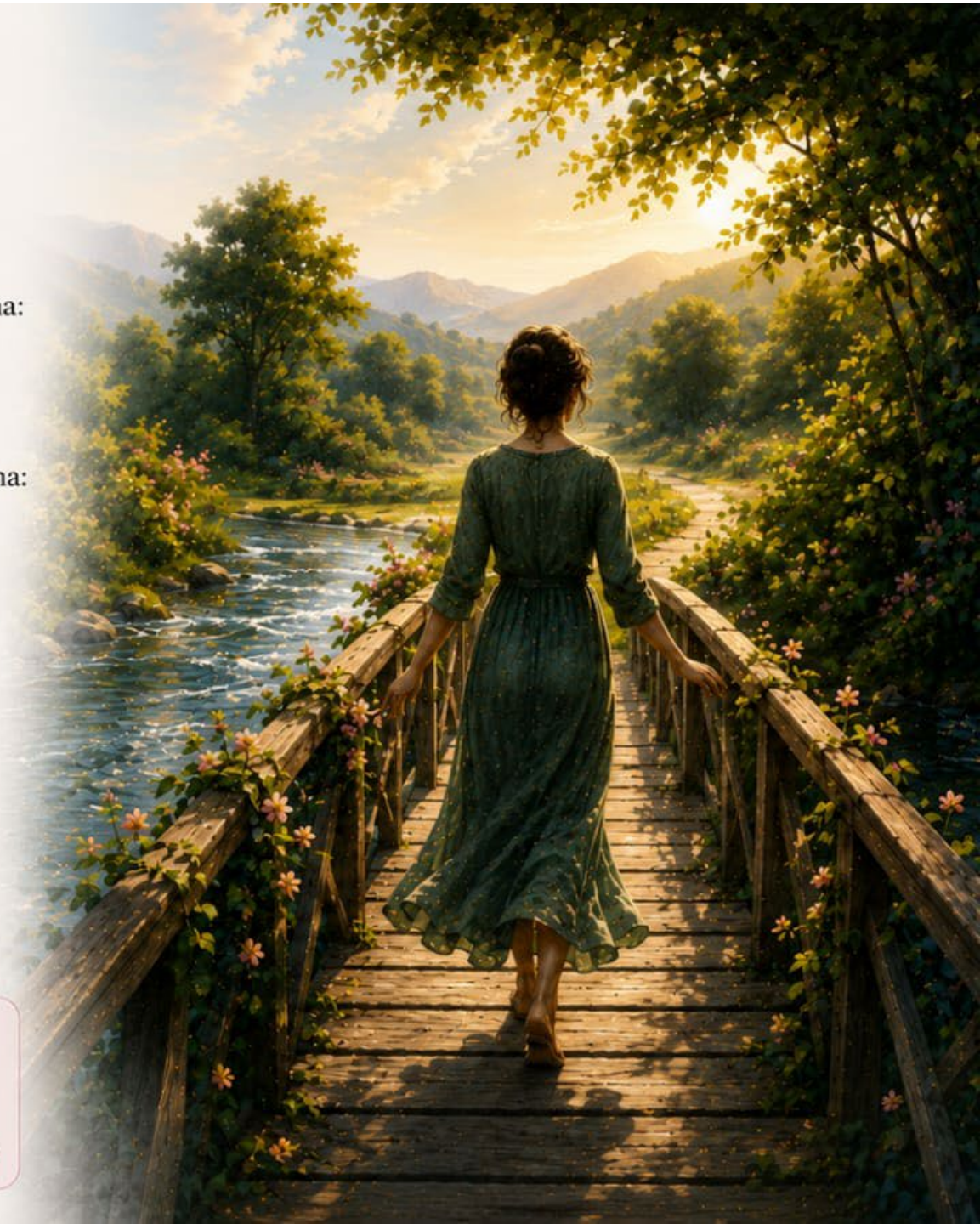
Y afirma: *"Puedo enfrentar los momentos de miedo con más seguridad."*



Uma nova **imagem.** / Una nueva **imagen.**

Uma nova **percepção.** / Una nueva **percepción.**

Uma nova **possibilidade de ação.** / Una nueva **posibilidad de acción.**



Jung compreendeu a Alquimia como uma metáfora fora da transformação interior.

Jung comprendió la Alquimia como una metáfora fuera de la transformación interior.



Nigredo:

O sofrimento, a fragmentação, o encontro com o trauma, com a sombra.

El sufrimiento, la fragmentación, el encuentro con el trauma, con la sombra.



Albedo:

A clareza, a elaboração e a reorganização.

La claridad, la elaboración y la reorganización.



Rubedo:

A integração, a vitalidade, a reconexão consigo mesmo.

La integración, la vitalidad, la reconexión consigo mismo.



NIGREDO

SOMBRA
E FRAGMENTAÇÃO
SOMBRA
Y FRAGMENTACIÓN

ALBEDO

CLAREZA
E ELABORAÇÃO
CLARIDAD
Y ELABORACIÓN

RUBEDO

INTEGRAÇÃO
E VITALIDADE
INTEGRACIÓN
Y VITALIDAD



No Reprocessamento:

A matéria emocional não é apagada. Ela é transformada.

En el Reprocesamiento:

La materia emocional no se apaga. Ella se transforma.



O retorno à vida: El regreso a la vida:



Um tempo depois, Marina sonha com uma imensa casa/barco com janelas abertas e muitos vasos grandes de flores.

Tiempo después, Marina sueña con una inmensa casa/barco con las ventanas abiertas y muchos grandes jarrones de flores.



A psicoterapeuta não interpreta.

La psicoterapeuta no interpreta.



O simbólico acompanha e expressa a transformação.

Lo simbólico acompaña y expresa la transformación.



Muitos caminhos, um mesmo horizonte

Muchos caminos, un mismo horizonte



Jung fala de **símbolos**,
sonhos e individuação



Jung habla de **símbolos**,
sueños e individuación



O EMDR fala de
dessensibilização,
reprocessamento e integração



El EMDR habla de
desensibilización,
reprocesamiento e integración



A neurociência fala de
redes neurais e
neuroplasticidade



La neurociencia habla de
redes neuronales y
neuroplasticidad



Linguagens diferentes,
caminhos diferentes,
apontando para um mesmo
horizonte: **A capacidade humana**
de transformar sofrimento em
consciência, integração e vida.



Lenguajes diferentes,
caminos diferentes,
apuntando a un mismo
horizonte: **La capacidad humana**
de transformar el sufrimiento en
conciencia, integración y vida.



REFERÊNCIAS

REFERENCIAS

PORTUGUÊS

- BOWLBY, John. **Apego e perda: apego**. São Paulo: Martins Fontes, 2002.
- DAMASIO, Antonio. **Em busca de Espinosa: prazer e dor na ciência dos sentimentos**. São Paulo: Companhia das Letras, 2004.
- DAMASIO, Antonio. **O erro de Descartes: emoção, razão e o cérebro humano**. São Paulo: Companhia das Letras, 2012.
- DOIDGE, Norman. **O cérebro que se transforma: histórias de triunfos da neurociência**. Rio de Janeiro: Record, 2011.
- JUNG, Carl Gustav. **A energia psíquica**. Petrópolis: Vozes, 1997.
- JUNG, Carl Gustav. **A natureza da psique**. Petrópolis: Vozes, 2000.
- JUNG, Carl Gustav. **Memórias, sonhos, reflexões**. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2016.
- JUNG, Carl Gustav. **O eu e o inconsciente**. Petrópolis: Vozes, 2008.
- JUNG, Carl Gustav. **Os arquétipos e o inconsciente coletivo**. Petrópolis: Vozes, 2000.
- JUNG, Carl Gustav. **Psicologia e alquimia**. Petrópolis: Vozes, 2012.
- JUNG, Carl Gustav. **Símbolos da transformação**. Petrópolis: Vozes, 2011.
- KOLB, Bryan; WHISHAW, Ian Q. **Neurociência do comportamento**. São Paulo: Manole, 2002.
- LEVINE, Peter A. **Uma voz sem palavras: como o corpo libera o trauma e restaura o bem-estar**. São Paulo: Summus, 2012.
- PERRY, Bruce D.; SZALAVITZ, Maia. **O menino que foi criado como cachorro: e outras histórias do caderno de um psiquiatra infantil**. São Paulo: Companhia das Letras, 2008.
- SHAPIRO, Francine. **EMDR: dessensibilização e reprocessamento por meio dos movimentos oculares**. Brasília: Nova Temática, 2001.
- SIEGEL, Daniel J. **A mente em desenvolvimento: como as relações e o cérebro interagem para moldar quem somos**. Porto Alegre: Artmed, 2001.
- SIEGEL, Daniel J. **Mindsight: a nova ciência da transformação pessoal**. São Paulo: BestSeller, 2012.
- VAN DER KOLK, Bessel. **O corpo guarda as marcas: cérebro, mente e corpo na cura do trauma**. Rio de Janeiro: Sextante, 2020.

ESPAÑOL

- BOWLBY, John. **Apego y pérdida: apego**. São Paulo: Martins Fontes, 2002.
- DAMASIO, Antonio. **En busca de Spinoza: placer y dolor en la ciencia de los sentimientos**. São Paulo: Companhia das Letras, 2004.
- DAMASIO, Antonio. **El error de Descartes: emoción, razón y el cerebro humano**. São Paulo: Companhia das Letras, 2012.
- DOIDGE, Norman. **El cerebro que se transforma: historias de triunfos de la neurociencia**. Rio de Janeiro: Record, 2011.
- JUNG, Carl Gustav. **La energía psíquica**. Petrópolis: Vozes, 1997.
- JUNG, Carl Gustav. **La naturaleza de la psique**. Petrópolis: Vozes, 2000.
- JUNG, Carl Gustav. **Recuerdos, sueños, pensamientos**. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2016.
- JUNG, Carl Gustav. **El yo y el inconsciente**. Petrópolis: Vozes, 2008.
- JUNG, Carl Gustav. **Los arquetipos y el inconsciente colectivo**. Petrópolis: Vozes, 2000.
- JUNG, Carl Gustav. **Psicología y alquimia**. Petrópolis: Vozes, 2012.
- JUNG, Carl Gustav. **Símbolos de la transformación**. Petrópolis: Vozes, 2011.
- KOLB, Bryan; WHISHAW, Ian Q. **Neurociencia del comportamiento**. São Paulo: Manole, 2002.
- LEVINE, Peter A. **Una voz sin palabras: cómo el cuerpo libera el trauma y restaura el bienestar**. São Paulo: Summus, 2012.
- PERRY, Bruce D.; SZALAVITZ, Maia. **El niño que fue criado como perro: y otras historias del cuaderno de un psiquiatra infantil**. São Paulo: Companhia das Letras, 2008.
- SHAPIRO, Francine. **EMDR: desensibilización y reprocesamiento por medio de los movimientos oculares**. Brasília: Nova Temática, 2001.
- SIEGEL, Daniel J. **La mente en desarrollo: cómo las relaciones y el cerebro interactúan para moldear quiénes somos**. Porto Alegre: Artmed, 2001.
- SIEGEL, Daniel J. **Mindsight: la nueva ciencia de la transformación personal**. São Paulo: BestSeller, 2012.
- VAN DER KOLK, Bessel. **El cuerpo lleva la cuenta: cerebro, mente y cuerpo en la superación del trauma**. Rio de Janeiro: Sextante, 2020.



Obrigada

por todo o amor,
apoio e presença
em minha vida.



Gracias

por todo el amor,
apoyo y presencia
en mi vida.

