



Tema del congreso: Del Nacimiento a la Vida — Reprocesando Nuestro Desarrollo

Del diagnóstico al encuentro

cuerpo, vínculo y comunidad en Minkay Brainspotting Grupal

Do diagnóstico ao encontro

corpo, vínculo e comunidade no Minkay Brainspotting Grupal

Glenda Villamarín, Ph.D. (c) Psicología

Fundadora de Group-BSP Minkay · Quito, Ecuador



El problema

- El modelo psicopatológico hegemónico descontextualiza y patologiza el sufrimiento.
- El diagnóstico categorial reduce experiencias significativas de desregulación, exclusión, violencia estructural y trauma del desarrollo.

“No organizamos la intervención desde una etiqueta, sino desde el encuentro.”

PT-BR

O modelo psicopatológico hegemónico descontextualiza e patologiza o sofrimento: o diagnóstico categorial reduz experiências significativas de desregulação, exclusão, violência estrutural e trauma do desenvolvimento.

“Não organizamos a intervenção a partir de um rótulo, mas a partir do encontro.”



¿Qué es Minkay?

- **Propuesta latinoamericana que integra:** Brainspotting, Modelo Neurosecuencial de Perry (NMT), Theraplay, Psicodrama y saberes andinos.
- **Para:** trauma del desarrollo, trauma complejo y sufrimiento relacional en contextos colectivos.
- **Nombre:** del quechua, evoca el trabajo comunitario convocado (minka): colaboración con propósito compartido.
- **Sanación** como acto de co-creación y reciprocidad.

PT-BR

Proposta latinoamericana que integra Brainspotting, o Modelo Neurosequencial de Perry (NMT), Theraplay, Psicodrama e saberes andinos, para trauma do desenvolvimento, trauma complexo e sofrimento relacional em contextos coletivos.

O nome vem do quéchua: evoca a minka, o trabalho comunitário convocado. Cura como ato de cocriação e reciprocidade.



La base neurobiológica: la secuencia de Perry

Regula → Relaciona → luego Razón (3R)

1 · REGULA

organizar la activación del tronco y el cerebro emocional



2 · RELACIONA

regulación relacional: la seguridad se construye en el “entre”



3 · RAZÓN

solo desde la seguridad sentida el sistema puede pensar y procesar

El grupo regula: la seguridad no se explica, se siente y se comparte.

PT-BR

*Regular, relacionar, depois raciocinar (3R): o cérebro se organiza de dentro para fora. Regulação relacional: a segurança se constrói no “entre”.
O grupo regula: a segurança não se explica, se sente e se compartilha.*

Los tres movimientos



PT-BR

*O Nido: correção lúdica coletiva. A Liberação: processamento somático profundo. O Selo: ritual de sentido e pertencimento.
“Um mapa flexível, não um protocolo rígido.”*

“Un mapa flexible, no un protocolo rígido.”



El Nido: la seguridad se teje en el “entre”

- **Corregulación lúdica colectiva:** ejercicios rítmicos compartidos, juegos de espejo en parejas, movimiento sincronizado.
- **Comunican al tronco encefálico, no verbalmente:** “Aquí estoy seguro/a, aquí soy visto/a, aquí pertenecemos.”
- **Theraplay aporta** Estructura y Conexión.

PT-BR

O Nido: correção lúdica coletiva: exercícios rítmicos compartilhados, jogos de espelho em duplas, movimento sincronizado. Falam ao tronco encefálico sem palavras: “aqui estou seguro(a), aqui sou visto(a), aqui pertencemos”.

A Theraplay aporta Estrutura e Conexão. A segurança se tece no “entre”.



La Liberación: procesar en el contenedor compartido

- **Liberación somática profunda:** las neuroterapias ascendentes (Brainspotting) acceden y procesan memorias subcorticales en el contenedor compartido.
- **Brainspotting:** foco ocular más sensaciones corporales; cuidado como combustible, desafío como ancla.
- **Evidencia de componente:** una sesión reduce el malestar ligado a recuerdos al nivel de EMDR.

PT-BR

Liberção somática profunda: as neuroterapias ascendentes (Brainspotting) acessam e processam memórias subcorticais dentro do container compartilhado do grupo.

Brainspotting: foco ocular mais sensações corporais; cuidado como combustível, desafio como âncora. Um estudo experimental: uma sessão reduz o desconforto ligado a memórias ao nível do EMDR.



El Sello: restituir sentido y pertenencia

- **Cierre ritual** que restituye sentido y pertenencia.
- **Nutrido del Ayni y el Samay** (sabiduría andina): reciprocidad y aliento vital.
- **Ritual simple y consciente:** ancla la transformación neurobiológica en una nueva narrativa de significado, restaurando la reciprocidad y dando propósito.

PT-BR

*O Selo: ritual de fechamento que restitui sentido e pertencimento, nutrido do Ayni e do Samay (sabedoria andina): reciprocidade e sopro vital.
O ritual simples e consciente ancora a transformação neurobiológica numa nova narrativa de significado.*

“El cierre no es terminar: es ‘esto continúa en ti’.”



Viñeta clínica compuesta

Viñeta compuesta ilustrativa: ejemplo didáctico, sin datos reales identificables.

Un grupo de adultos llega a una sesión Minkay de dos horas y media. En la transición de entrada y el calentamiento se teje el Nido: saludo ritual, juego rítmico, espejo en parejas. Después llega el setup grupal con (mirada espontánea) una imagen proyectada. Cada participante encuentra su propio punto de mirada y procesa su propio material, en silencio compartido, mientras el grupo entero respira en el mismo ritmo. Nadie narra, nadie interrumpe: el cuerpo de cada uno trabaja sostenido por la presencia de todos. En el compartir y la transición de salida, el Sello toma su forma: cada persona dice una palabra de lo que se lleva y el grupo responde con su nombre. Nadie se va sin haber sido visto. Nos traumatizamos solos, pero sanamos juntos.

Los tres movimientos caben en una sesión: Nido, Liberación y Sello como un mismo respiro.



Vinheta clínica composta (PT-BR)

Vinheta composta ilustrativa: exemplo didático, sem dados reais identificáveis.

Um grupo de adultos chega a uma sessão Minkay de duas horas e meia. Na transição de entrada e no aquecimento tece-se o Nido: saudação ritual, jogo rítmico, espelho em duplas. Depois chega o setup grupal: (gazespotting) uma imagem projetada. Cada participante encontra o seu próprio ponto de olhar e processa o seu próprio material, em silêncio compartilhado, enquanto o grupo inteiro respira no mesmo ritmo. Ninguém narra, ninguém interrompe: o corpo de cada um trabalha sustentado pela presença de todos. No compartilhar e na transição de saída, o Selo toma forma: cada pessoa diz uma palavra do que leva e o grupo responde com o seu nome. Ninguém sai de lá sem ter sido visto. Nos traumatizamos sozinhos, mas nos curamos juntos.

Os três movimentos cabem em uma sessão: Nido, Liberação e Selo como um mesmo respiro.



Un gusto del Nido (4 minutos)

1

Respiración rítmica compartida

todas y todos al mismo tempo, un minuto

2

Juego de espejo en parejas

30-40 segundos: uno conduce, el otro refleja

3

Silencio compartido

unos segundos de quietud, juntos

PT-BR

*1: respiração rítmica compartilhada (um minuto). 2: jogo de espelho em duplas (30-40 s: um conduz, o outro reflete). 3: silêncio compartilhado.
Sinta o Nido no próprio corpo: observe sua respiração, seu ritmo, seu lugar no grupo.*

Sienta el Nido en el propio cuerpo: observe su respiración, su ritmo, su lugar en el grupo.



Hallazgos cualitativos preliminares

- **Enfoque:** investigación cualitativa hermenéutica y participativa, en curso.
- **Dispositivo:** grupos focales y entrevistas donde los participantes son coautores de la reflexión sobre lo vivido (cuerpo, vínculo, juego, trauma).
- **Estatus honesto:** la combinación específica aún no tiene validación empírica formal; es congruente con la evidencia de sus componentes.

PT-BR

Foco: pesquisa qualitativa hermenêutica e participativa, em curso. Grupos focais e entrevistas onde os participantes são coautores da reflexão sobre o vivido: corpo, vínculo, jogo, trauma.

Status honesto: a combinação específica ainda não tem validação empírica formal; é congruente com a evidência de seus componentes.



Lo que cambia en la práctica

(a)

Empezar por el cuerpo y la co-regulación, no por el síntoma.

(b)

El grupo como agente terapéutico, no como contexto.

(c)

El ritual como acto clínico de integración.

PT-BR

(a) Começar pelo corpo e pela correção, não pelo sintoma. (b) O grupo como agente terapêutico, não como contexto. (c) O ritual como ato clínico de integração.

O grupo como agente terapêutico: ninguém se regula sozinho.

El grupo como agente terapéutico: nadie se regula solo.



Límites y horizonte

- **Límites:** sistematización en curso de una propuesta emergente latinoamericana.
- **Necesidad:** investigación sobre el dispositivo completo, no solo sus componentes.
- **Horizonte:** apertura a psicoterapeutas, equipos comunitarios e investigadores de intervenciones interculturales, corporales y grupales.

PT-BR

Limites: sistematização em curso de uma proposta latino-americana emergente. Necessidade: pesquisa sobre o dispositivo completo, não apenas seus componentes.

Horizonte: abertura a psicoterapeutas, equipes comunitárias e pesquisadores de intervenções interculturais, corporais e grupais.

Una propuesta que se piensa con la comunidad y para la comunidad.



Cierre: una clínica del cuidado

“Juego, ritmo y comunidad pueden ampliar los límites de la psicoterapia tradicional y ofrecer una clínica del cuidado”: ética, relacional, lúdica y sensible a los contextos.

PT-BR

“O jogo, o ritmo e a comunidade podem ampliar os limites da psicoterapia tradicional e oferecer uma clínica do cuidado”: ética, relacional, lúdica e sensível aos contextos.

O encontro, e não apenas a técnica, é o fator de mudança.

El encuentro, y no solo la técnica, es el factor de cambio.



¡Gracias! • Obrigada!

Glenda Villamarín, Ph.D. (c) Psicología
glenda.villamarin@serendipitaecuador.org

Fundadora de Group-BSP Minkay
Quito, Ecuador

